

KSV Geisenhausen e.V.

Info Kampfkatzenkurs



Am Montag, den 27. September 2010, 18:00 Uhr veranstaltet der KSV Geisenhausen e.V. in der großen Schulturnhalle ein kostenloses Infotraining zum darauffolgenden Kampfkatzenkurs für Kinder von 4 bis 6 Jahren. In 10 Kursstunden verbessern die Kinder ihr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Auch Koordination und Muskeltraining kommen nicht zu kurz. Ganz nebenbei erlernen sie spielerisch Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten. Wie zum Beispiel: Fallen vorwärts und rückwärts, wichtige Abwehraktionen und einige Übungen aus der Selbstverteidigung.

Unterstützend wird zu Beginn einer jeden Stunde die Geschichte von „Gimml“, einer kleinen schüchternen Katze gelesen, die gerne eine Kampfkatze werden möchte. Die Abenteuer von Gimml und ihren Freunden spiegeln etwas Realität aus dem echten Leben wieder und Tugenden wie Respekt, Gehorsam, Hilfsbereitschaft oder Gerechtigkeitssinn werden dadurch von den Kleinen besser verstanden. Die Begeisterung der Kinder und ihrer Eltern in den vergangenen Kursen des KBV Erding haben uns veranlasst, den Kampfkatzenkurs fest in unser Programm aufzunehmen. Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf maximal 20 Kinder beschränkt.

Die Kinder können barfuss oder in leichten Turnschuhen zum Training kommen.

Mehr Info unter: www.KSV-Geisenhausen.de